

*Egal, worum es geht ...
... bei dieser Nummer sind
Sie immer richtig!*

Hilfe für
(werdende) Eltern
09 11 / 2 31 33 33
Rund um die Uhr

Zum Beispiel – auch anonym:

- Bei Fragen ab der Schwangerschaft.
- Bei allgemeinen Fragen zur Erziehung.
- Bei krisenhaften und überfordernden Situationen mit Kindern.
- Bei Fragen und Hinweisen auf Gefährdung und zum Schutz von Kindern.

Aber auch:

- Wenn Sie nicht wissen, wohin Sie sich wenden sollen.
- Wenn Sie als Eltern unsicher sind.
- Wenn Sie ein ganz anderes Thema haben.

Die Koordinierende Kinderschutzstelle (KoKi) ist eine vom Bayerischen Sozialministerium geförderte Einrichtung in Trägerschaft des Jugendamtes Nürnberg. Sie ist die zentrale Vermittlungs- und Beratungsstelle für alle Fragen und Hilfen ab der Schwangerschaft und betreibt die Tel. 09 11 / 2 31 - 33 33 „Hilfe für (werdende) Eltern, Kinder, Jugendliche“.

www.koki.nuernberg.de



Herausgeber: Stadt Nürnberg, Jugendamt, Dietzstraße 4, 90443 Nürnberg,
www.jugendamt.nuernberg.de; Grafik: zur.gestaltung; Fotos: shutterstock.de;
Druck: AM Concept & Grafik, Steinbacher Str. 22, 90559 Burgthann; 1. Auflage: Oktober 2013

NÜRNBERG

Jugendamt/
Familienpflege hilft

»MUTTER SEIN ... WIE SOLL
ICH DAS SCHAFFEN?«

»Kein' Plan. Keine Hilfe. Aber ein Baby im Bauch. So stand ich da. Zum Glück habe ich diese Starthilfe bekommen. Ohne hätte ich es nicht gepackt. Da war so viel zu organisieren.«

**Starterpaket
Familienpflege**

Die praktische Hilfe rund um die Geburt für ...

- Alleinerziehende
- junge Mütter
- Familien ... in schwierigen Lebenssituationen



Die praktische Hilfe rund um die Geburt ...

Was ist das Starterpaket Familienpflege?

Ein Baby zu bekommen bedeutet für die Mutter: Es gibt so viele Dinge zu organisieren, dass einem die Sache leicht über den Kopf wachsen kann.

Werdende Mütter, die vor, während und nach der Geburt nicht vom Vater oder ihren Eltern ausreichend unterstützt werden, können deshalb praktische Hilfe beantragen. Ebenso Familien, die sich mit dem, was ein Baby mit sich bringt, überfordert sehen.

Eine professionelle Vertrauensperson hilft dann, alles Notwendige glücklich zu organisieren – zum Beispiel:

- Arzttermine: Wann und wo?
- Geburt: Wie finde ich eine Hebamme?
- Behörden: Was muss ich alles regeln?
- Füttern und pflegen: Was muss ich wissen, um eine gute Mutter (ein guter Vater) zu sein?
- Kinderzimmer: Wie soll ich es einrichten?
- Babyausstattung: Was brauche ich eigentlich alles?
- Alltag mit meinen Baby: Wie kann ich mich vorbereiten?

Das Starterpaket Familienpflege bietet zudem folgende Unterstützung:

- Es gibt jemanden, der nach der Geburt für mich und das Baby da ist.
- Die Vertrauensperson kommt, wenn ich nicht klar komme.
- Ich habe jemanden, der meine Situation versteht.

... und vieles mehr.



Rufen Sie uns an ... Tel. 0911 / 231-26 86

Wer hat Anspruch, unsere Hilfe zu bekommen?

Das Starterpaket Familienpflege können alle Nürnberger Frauen und Familien vor und nach der Geburt beantragen,

- die auf sich alleine gestellt sind oder
- die sich in einer besonderen Lebenssituation befinden.

Rufen Sie uns an und schildern Sie uns Ihre Situation, damit wir Ihren persönlichen Anspruch prüfen können:

- der Vater kümmert sich nicht
- ich habe von meiner Familie nichts zu erwarten
- ich bin alleinerziehend
- wir wissen einfach nicht, was alles auf uns zukommt
- ich weiß nicht, an wen ich mich wenden soll

aber auch:

- Mein Leben ist Chaos
- Wir kommen ohne Baby schon nicht klar

**Allgemeiner
Sozialdienst (ASD)**
Dietzstraße 4
90443 Nürnberg
Tel. 0911 / 231-26 86
asd@stadt.nuernberg.de

Hinweis für Hebammen und andere Fachkräfte:

Sie können das Starterpaket Familienpflege aktiv für Ihre Klienten anfragen. Bitte wenden Sie sich hierfür an den Allgemeiner Sozialdienst (ASD). Dort erhalten Sie zudem detaillierte Informationen u. a. über Leistungsberechtigung, Leistungsumfang und den organisatorischen Ablauf.

Die Leistungen des Starterpaket Familienpflege sind kostenfrei und haben einen Umfang von 20 Stunden. Sie werden von erfahrenen Familienpflegerinnen der Familienpflege Nürnberg, Leonhardstr. 13, 90443 Nürnberg erbracht.